

# SPEISEPLAN

## November

Mittwoch 01.	Gebratene Schupfnudeln Obst
Donnerstag 02.	Rinderhackbraten Salat
Dienstag 07.	Grießbrei Obst
Mittwoch 08.	Käse-Lauch-Suppe Bananenquark
Donnerstag 09.	Hähnchenstreifen mit Nudeln Obst
Dienstag 14.	Lasagne Obst
Mittwoch 15.	Kaiserschmarrn Salat
Donnerstag 16.	Seelachsfilet mit Süßkartoffelpüree Obstsalat
Dienstag 21.	Steckrübeneintopf Schokoladenpudding
Mittwoch 22.	Fischfrikadelle mit Reis Salat
Donnerstag 23.	Linsen-Spätzle-Eintopf Obst
Dienstag 28.	Gyrosauflauf Joghurt mit Kirschen
Mittwoch 29.	Pfannkuchen Vanillepudding mit Bratapfel
Donnerstag 30.	Spaghetti mit Pestosauce und Wildlachs Obstsalat